

ボディビルディング

RODY BUILDING

www.taiiku-sports.co.jp/bodybuilding



2011 JANUARY 01
定価 980 yen

[付録DVD] 日本選手権
決勝進出者の
フリーポーズ

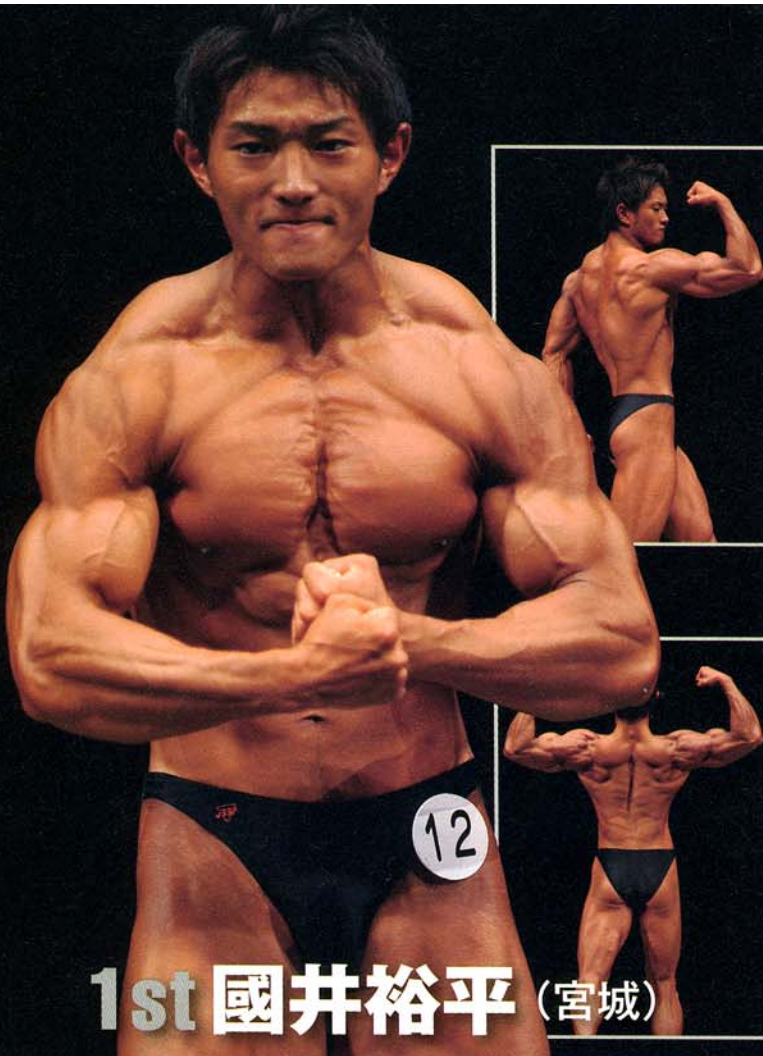


M.B.B.01 Fit

HEALTH & BEAUTY CARE EXERCISE
猫背を直して見た目若返り

マドカのGO! GO!
フィットネス&フィギュア
PUMP-UP!

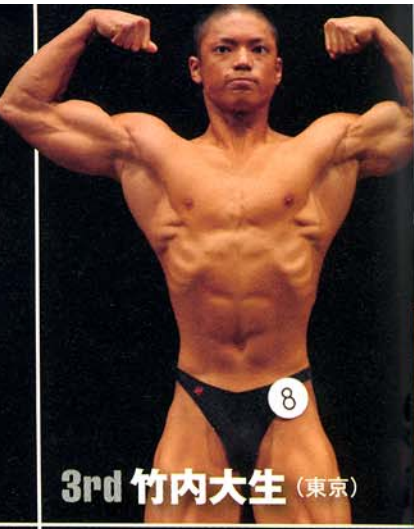
医学的見地から
考察して改善させよう
猫背の簡単矯正法



1st 國井裕平 (宮城)



2nd 岡田勝成 (東京)



3rd 竹内大生 (東京)



4th 三好達朗 (香川)



5th 松本雅俊 (栃木)

“マッスル王子”國井が王座奪還!

第21回日本ジュニアボディビル選手権 10月3日(日)メルパルク大阪 写真/徳江正之



4th 西本隆志
(奈良/龍谷大学付属平安高等学校)



3rd 金本研一
(栃木/小山工業高等専門学校)



2nd 河勝雅行
(奈良/西大和学園高等学校)



1st 班目陽一
(東京/慶応義塾高等学校)

高校選手権は班目が制す!

第5回全国高等学校ボディビル選手権
10月3日(日)メルパルク大阪

大会レポートは62ページから掲載しています。

特報

2010 Mr. & Ms. NIPPON

優勝者手記

鈴木 雅 & 今村直子

